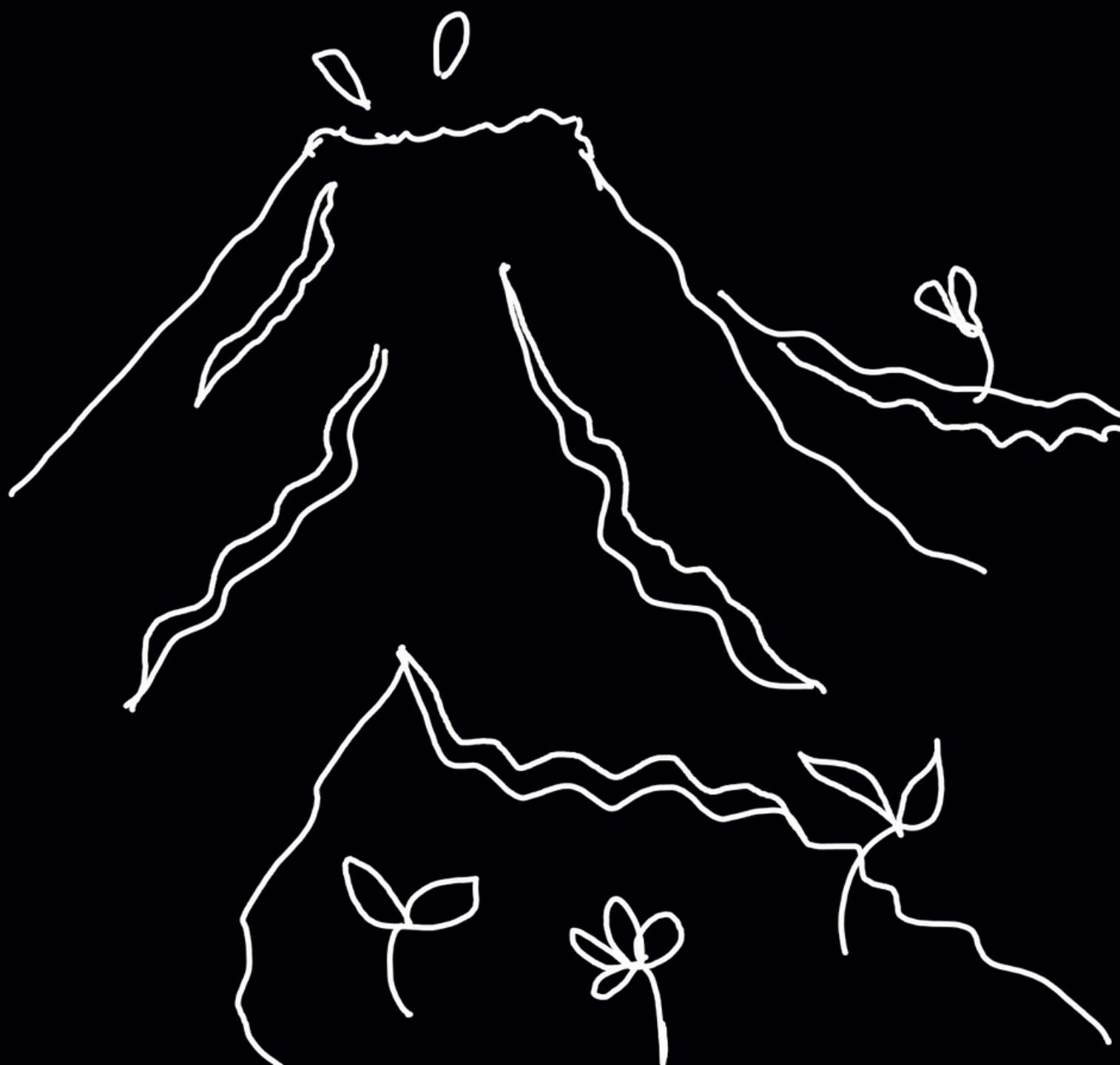


ACNIE.E



*Un jour j'écrirais
sur l'acnée
oui
je lui consacrerai des poèmes
merci d'exister
et de parsemer ma peau
de volcans*

Ce matin
je te vois je t'écrase
je sais je sais
mais vois tu j'ai peur
j'ai peur qu'on me trouve moche
ou pire
pas fréquentable
par les gens pas fréquentables
que je cherche désespérément à fréquenter
non vois tu
il faut que tu partes
je te vois et me dis
« comment te cacher, te rendre invisible, comment ?
je ne me dis pas « pourquoi est-tu là, qui es tu même, quel est ton nom, pourquoi
es tu là, sur le rebord de ma joue, cherches tu à m'embrasser ?
Mais tu vois j'ai peur
alors je te vois
et je t'écrase.
Je dois être parfaite parfaite parfait·e parfait
je ne veux pas être cette chose que je suis
ça passe par me mutiler
l'âme et la peau
peut-être si nous aurions fait connaissance, nous serions ami·es
tu serais ma force tu m'aurais donné la force
d'exister en embrassant
mon humanité
ma vie

L'acnée c'est belle
ça trace des constellation sur mon dos désertique
sur mon corps plus ou très moins squelettique
sous mes cheveux électriques
C'est des bourgeons qui ne peuvent éclore
ça me rappelle
que mon corps est un jardin
il est forêt
habité·e par des milliers de petits êtres
ça me rappelle
que je suis une partie de la nature
une continuité
un·e infinité·e
ça m'appelle
à apprendre à ~~jardiner~~
non plutôt apprendre à
écouter

L'acnée c'est belle
l'acnée fait son apparition quand
mon corps telle une salamandre
mue
L'acnée s'accroche à mon visage
pour annoncer l'arrivée
de mes menstruations
ou d'un enfant
L'acnée parre ma peau
quand je suis malade
et mal nourri·e
quand
je vais mal
l'acnée est là
L'acnée c'est belle
c'est mon corps qui parle
il me parle et il vous parle

il dit « prenez soin de moi, rassurez moi,
transmettez moi vos savoirs et votre amour »
il communique mes besoins quand je n'ai pas les mots
et le courage pour le faire
oui, l'acnée c'est mon corps qui réclame de l'amour et du soin
l'acnée c'est un·e rébellion
quand on me demande de me taire
l'acnée crie « je souffre » « ne me touche pas » « prends moi dans tes bras »
l'acnée crie « prenons soin de ce corps ensemble, de ces corps mutuellement,
que mes cicatrices soient source de lien et d'entrelacement »
je veux que nos bras et nos cheveux se nouent
pour tisser nos destins
L'acnée surgit
dès mes premières injections de testostérones
quand les menstruations me quittent
elle dit
qu'il faut prendre soin de moi
ne pas me laisser seul·e
dans cette transition
L'acnée c'est beau
ça dit Ne laissez pas les transexuels mourir dans la solitude
ça dit embrassez le pouvoir immense de transformation
de nos corps et de nos êtres
embrassez la révélation et l'harmonie du soi
admirez la vie qui prend vie dans ce corps étouffé réprimé supporté
aimé chéri

L'acnée est un appel à l'amour et à la communauté
L'acnée est un appel à partager ma peur
mon corps change, le vois tu là sur mon visage et sur mon dos le vois tu ?
Il change ma vie change ça me terrifie
affrontons la vie ensemble
main dans la main
front contre front
yeux devant yeux
lèvres sous lèvres

L'acné·e arrive quand mon corps évolue, l'acné·e accompagne le changement et le festoie
lae célébrer c'est célébrer le changement
tu n'as pas à être figé·e tu es libre d'évoluer dans de multiples directions
rien de plus naturel que le corps qui mue d'un genre à l'autre d'un âge à l'autre d'une forme à l'autre d'une voix à l'autre d'une enveloppe à l'autre d'un tissage à l'autre de toi à l'autre
il y a des gens qui m'imposent de rester figer dans une époque révolue
mais c'est pas ça la vie, la vie c'est évoluer, grandir, rétrécir, vieillir, naître, mourir, vivre, changer, se transformer, transitionner.
L'acnée appelle à célébrer lae vie.
Si tu n'aimes pas l'acnée, comment peux tu aimer mon être vivant·e ?
Je veux explorer chaque forme chaque phase je veux les contempler en respirant pleinement, l'acnée me dit : *prends le temps d'observer et de toucher ce moment*

L'acnée c'est mon corps indomptable
on a beau chercher à le dompter
à le policer pour qu'il ai une peau lisse
il est en réalité rempli de volcans
prêts à exploser
saviez vous ?
C'est à partir de la lave des volcans
que se créent les îles.
C'est à partir des volcans
que je porte les noms de mes îles.

On veut dompter mon corps le policer
on veut le contrôler le
dominer
l'exploiter y déposer une propriété
mon corps appartient à la nature
pas à vous qui vous pensez séparé·e d'elle
on veut le cultiver en y arrachant les herbes qu'on juge mauvaises
mais ols ne savent pas

que les larmes et le sang qui se déversent lors leur arrachement
donnent naissance à un fleuve de mauvaises herbes
nous sommes indomptables
de nos morts en naissent milles autres
vous ne pouvez pas
nous faire disparaître
vous ne pouvez pas
nous dompter
vous ne pouvez pas
nous arracher notre liberté
vous ne pouvez pas
nous retirer notre existence
vous ne pouvez pas
nous taire
vous êtes impuissant·es
et vous ne le supportez pas

parfois vous oubliez
que nous naissons grâce à la mort des autres
et que notre propre cadavre
est un terreau fertile
pour les fleurs aux pétales mauves
et les bourgeons chauves

L'acnée c'est mon corps qui me parle
mais on m'a distancié·e de son langage
on m'a dit de ne pas l'écouter
de le faire taire à coups de griffes et
de mutilation
mon corps
aujourd'hui je veux t'écouter
apprendre à te parler
discuter
qu'as-tu à me dire ?

Des montagnes et des collines
des ruisseaux qui dégoulinent
des volcans qui éclatent en slanglot
des étoiles éteintes et des cailloux
mon dos un mappemonde
ou peut être, un poème

Pourquoi quand tu vois mon acnée
tu me rejettes ? Pourquoi tu
supportes pas les gens malades et vivants ?
J'ai envie de vomir
43 fois par jours et par nuits et par crépuscules

mon visage change constamment
mouvement perpétuel
je m'amuse à fermer les yeux
et laisser mon doigts glisser
sur les caresses de mon front

L'acnée c'est magnifique
ça me reconnecte à mon corps
ça me rappelle que
j'ai un corps
J'ai. Un. Corps.
Chaque corps est un miracle
et au milieu d'autres bêtes
j'habite ce corps
tel un cafard ou un léopard
j'habite un corps qui habite un corps qui habite un corps qui habite un corps
qui
toi qui me lis
sais-tu que nos corps sont lié·es ?

Les atomes que nous partageons
l'air que nous respirons
la terre sur laquelle nous poussons et prenons racine
et le ciel qui nous nourrit et nous dégouline
C'est beau l'acnée
ça me rappelle que mon corps est lié au tien et le tien au mien
que nous sommes toutes liées
que mon corps est collectif
et si nous apprenions ensemble à prendre soin de nos corps et de la
terre qui les nourrit
en commençant par
les écouter

chaque corps est un miracle
mon corps s'exprime en parsemant ma peau de volcan qui explosent
dès qu'il y a un problème
l'acnée c'est la langue de mon corps
c'est de la magie

L'acnée appelle à briser la hiérarchie des langues
mon corps parle et personne s'en rend compte
je me demande s'il peut aussi chanter

